

Sfaturi utile pentru părinți:

- ❖ Curățați/dezinfectați zilnic acasă obiectele de uz frecvent ale copilului (telefon, tabletă, computer, mouse etc.).
- ❖ **Evaluați zilnic starea de sănătate a copilului înainte de a merge la școală.**
- ❖ În situația în care copilul are febră, simptome respiratorii (tuse, dificultăți în respirație), diaree, vărsături, contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz, și nu duceți copilul la școală.
- ❖ În cazul în care copilul se îmbolnăvește în timpul programului (la școală), veți fi anunțați la un număr de telefon de contact pentru a lua copilul imediat acasă și contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz.
- ❖ Nu este nevoie să oferiți copiilor detalii legate de numărul de îmbolnăviri, țările în care sunt cele mai multe îmbolnăviri, număr de decese, existența unui vaccin etc. Toate aceste informații nu îi vor ajuta pe copii să înțeleagă corect situația, ci îi vor face să se îngrijoreze din ce în ce mai mult.
- ❖ Cu elevii de vârstă mai mare (începând cu ciclul gimnazial), puteți schimba informații mai științifice, obținute din surse credibile medicale, informații concentrate pe o atitudine pozitivă și pe soluții. În felul acesta arătăm copiilor că pot avea control asupra situației, înțelegând corect ceea ce se întâmplă, având la îndemână strategii de a se proteja și de a lupta contra virusului.
- ❖ **Controlați timpul cât sunt expuși la știri, informații, filmări, imagini despre situația actuală.**
- ❖ **Încurajați copilului dumneavoastră să respecte regulile pe care noi le impunem și le respectăm în același timp.**

Este binevenit ca în timpul pe care îl petreceți acasă să aveți perioade în care televizorul să fie oprit și telefoanele puse deoparte, să petreceți mult timp împreună și, în general, să petreceți timp de calitate împreună. Timpul petrecut alături de părinți, le oferă copiilor certitudinea stabilității și siguranței. Atât timp cât părinții sunt lângă ei, copiii se simt bine, protejați și lumea este un loc sigur.

Colectivul Școlii Gimnaziale Nr.1