

O activitate de succes în Săptămâna Școala altfel
“CUPA PRIMĂVERII”
-domeniul sportiv-

Școala Gimnazială Nr. 1 Gura Humorului

Tipul de educație-educație pentru sănătate și stil de viață sănătos

Nivelul primar și gimnazial

Elevi participanți-580

Numărul cadrelor didactice din școală-30

Coordonatori proiect:

prof.Enea Nicoleta Laura,0747051301

prof.Dumitrache Mihai

prof.Flutur Ionuț

Titlul activității-*Cupa primăverii*

Domeniul sportiv

Scopul: Formarea deprinderilor de alimentație sănătoasă și dezvoltare armonioasă în rândul tinerilor.

Obiectivele educaționale:

- promovarea unor comportamente alimentare sănătoase adecvate sănătății fizice și psihice a elevilor;
- stimularea aptitudinilor artistice ale elevilor și cultivarea gustului estetic;
- adoptarea unui comportament sănătos privind mișcarea zilnică susținută;
- dezvoltarea abilităților de comunicare și colaborare între adolescenți- părinți - profesori - comunitatea locală;

Grupul țintă

Elevii claselor III-IV

Elevii claselor V-VIII,cadre didactice, părinți etc.

Procentul participanților-75%

Perioada Săptămâna Școala Altfel *SĂ STII MAI MULTE, SĂ FII MAI BUN!*, **22-24.05.2017**

Locul –parteneriat educațional între

Școala Gimnazială Nr. 1 Gura Humorului

Sala Polivalentă Gura Humorului

ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI:

1.“Suntem ceea ce mâncăm”

2.“Minte, suflet și literatură”

3.“Cupa primăverii”

Descrierea activităților interdisciplinare:

1.“Suntem ceea ce mâncăm” - activitate de diseminare și promovare a unui stil de viață sănătos prezentare materiale .prof.Dumitrache Mihai

Activitatea are ca scop formarea/consolidarea deprinderilor de alimentație sănătoasă și este structurată pe trei componente: prezentarea unor materiale (prezentări power point/filmulețe) privind importanța alimentației sănătoase și a practicării unui sport; realizarea de către echipele participante la proiect a unor desene/postere/colaje/referate ,respectând tematica activității;expoziție culinară – prezentare/concurs – cel mai sănătos/bio preparat culinar.

2.“Minte, suflet și literatură”- activitate de conștientizare a rolului pe care îl are literatura în consolidarea vieții spirituale a tinerilor – Prof.Enea Nicoleta Laura

Această activitate este o dezbatere care își propune să-i ajute pe elevii din ciclul gimnazial să conștientizeze importanța cărții citite/artei în consolidarea vieții spirituale, în cultivarea gustului estetic.

3.“Cupa Primăverii”- campionat de fotbal /prof. Flutur Ionuț

Resurse materiale:

Baza materială existentă în școală;
CD-uri cu prezentări Power Point,
Videoproiector,Stația radio
Afișe, desene, colaje etc.

Evaluare/calitate:

Activitățile proiectului vor fi promovate prin intermediul mass-media,pe pagina web a școlii.

Diseminarea se va realiza prin articole în presa locală, prin crearea unui panou cu fotografii de la activități, prin realizarea unui raport final.

Premierea participanților-diplome școlare

Impactul implementării proiectului:

- reprezintă o oportunitate de învățare care se concretizează prin implicarea activă a elevilor;
- participarea elevilor cu mintea, inima și mâinile în acest demers reprezintă o experiență de natură să-i facă conștienți față de problemele de sănătate și de datoria lor de a deveni activi, implicați și responsabili încurajează inițiativa și creativitatea;
- formează la elevi un sentiment de împlinire, mândrie, autorespect;
- comunitatea școlară va deveni mai unită prin faptul că realizarea acestui proiect presupune colaborarea membrilor ei;școala devine mai flexibilă, elevii putând fi capabili să deruleze activități în folosul comunității;
- creșterea gradului de cunoaștere și respectare a drepturilor consumatorilor;
- conștientizarea elevilor, părinților și cadrelor didactice privind efectele benefice ale practicării mișcării fizice;
- proiectul oferă grupului țintă șansa modificării mentalității și a consolidării cunoștințelor referitoare la o alimentație sănătoasă .

Elevii/părinții/profesorii și-au manifestat dorința de a continua această activitate, inițiativa acestora fiind apreciată de conducerea unității școlare.

Motivația propunerii activității

În ultimii ani factorii care ne influențează sănătatea sunt din ce în ce mai nocivi și mai agresivi. Dacă poluarea ne afectează sănătatea cu sau fără voia noastră, alimentația nesănătoasă, indiferența față de artă, sedentarismul, țin de noi înșine, de educația primită.”.

Am propus acest proiect, deoarece elevii vor părăsi băncile școlii și vor fi puși în situația de a se descurca singuri, de a-și procura bunurile de consum, inclusiv alimentele, de aceea am considerat că este absolut necesar ca ei să cunoască criteriile de selectare a unui produs alimentar, de a-și forma atitudini pozitive față de artă, literatură și de a adopta un comportament sănătos privind mișcarea zilnică susținută.

Activitățile propuse vor contribui astfel la formarea unei generații tinere de consumatori, capabilă să adopte un stil de viață sănătos.

Impresiile culese de la participant, elevii de la Școală Gimnazială Nr.1 Gură Humorului sunt pozitive, temele abordate au reușit să le stârnească interesul și să își dorească și pe viitor astfel de întâlniri:

Proiectul este dedicat educației pentru sănătate și este un proiect pentru viață.

Avdei Iuliana

Apreciez forma atractivă de prezentare a reprezentanților.

Hojbotă Lucian

Mi-am însușit câteva noțiuni de nutriție de care voi ține cont în viață.

Veliș Lorena

Metodele non-formale de educație au fost deosebit de atractive, îmi doresc să mai asist la un astfel de curs practic.

Corneanu Andrada

Am aflat chestii practice, mai ales despre importanța alimentației sănătoase .

Gemănari Alexia

Expunerile și proiecțiile video referitoare la activitatea, explicarea unor noțiuni de nutriție, precum și în vizionarea unor filme educaționale au fost captivante.

Căliman Laurențiu

Cu această ocazie ni s-au oferit cărți de specialitate, broșuri și pliante de prezentare, precum și alte materiale de informare cu privire la istoria și activitatea unui nutriționist.

Moroșan Ioana

Cred că mi-ar plăcea să fiu nutriționist.

Țilică Raul