



Sfaturi utile pentru părinți:

- ❖ Vorbiți cu copilul despre cum acesta se poate proteja pe el, dar și pe cei din jur împotriva infecției cu noul coronavirus.
- ❖ Explicați-i copilului că, deși școala se redeschide, viața de zi cu zi nu va fi la fel ca înainte, deoarece trebuie să avem grijă de noi și să evităm răspândirea infecției.
- ❖ Acordați atenție stării mentale a copilului și discutați cu el despre orice modificări ale stării lui emoționale.
- ❖ Învățați-vă copilul cum să se spele pe mâini corespunzător și vorbiți cu acesta despre cum respectăm sfaturile generale cu privire la o igienă corespunzătoare și la păstrarea distanței.
- ❖ Învățați-vă copilul să se spele pe mâini: atunci când ajunge la școală (dezinfectant), când se întoarce acasă, înainte și după servirea mesei, înainte și după utilizarea toaletei și ori de câte ori este necesar.
- ❖ Învățați-vă copilul cum să poarte corect masca de protecție și explicați-i importanța și necesitatea purtării acesteia.
- ❖ Pregătiți zilnic copilului dumneavoastră sticle cu/peu pentru apă și alimente, șervețele antibacteriene sau dezinfectant.

Nu trebuie să-i lipsească copilului din ghiozdan:

- ✚ *gel dezinfectant;*
- ✚ *mască de rezervă ambalată corespunzător;*
- ✚ *un pachet mic de șervețele umede antibacteriene*
- ✚ *sticlă personală cu apă de băut;*
- ✚ *gustare ambalată corespunzător.*
- ❖ Sfătuiți-vă copilul să nu consume în comun mâncarea sau băuturile și să nu schimbe cu alți elevi obiectele de folosință personală (atenție la schimbul de telefoane, tablete, instrumente de scris, jucării etc. De exemplu, nu oferiți nimic de mâncat sau de băut întregii grupe/clase la ziua de naștere sau cu alte ocazii).